



# Dieetbevestiging 2019

## Gegevens arts/diëtist

Naam arts/diëtist

Kruis aan wat van toepassing is  Bevoegd arts  
 Bevoegd diëtist

Praktijkadres

Telefoonnummer

## Gegevens patiënt

Naam patiënt

Adres patiënt

Burgerservicenummer patiënt

## Gegevens dieet

De patiënt moet zich houden aan dieet onder nummer(s) Nr

Ingangsdatum dieet en einddatum Van

indien van toepassing T/m

Aantal voorgeschreven diëten

## Ondertekening

Plaats

Datum  -  -  Stempel arts/diëtist

Handtekening arts/diëtist  
*Schrijf binnen het vak.*



Tabel vaste aftrekbare bedragen 2019

Ziektebeeld	Aandoening	Nr	Soort dieet	Bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	1	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
		2	Energieverrijkt	€ 700
	Ondervoeding	3	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
		4	Energieverrijkt	€ 700
	Decubitus	5	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
Hartziekten	Decompensatio cordis, hartfalen	6	Natriumbeperkt	€ 100
Infectieziekten	Aids	7	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	8	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
		9	Energieverrijkt	€ 700
Maag-, darm- en leverziekten	Dumpingsyndroom	10	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200
	Chronische pancreatitis	11	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
	Cystic fibrosis	12	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
		13	Energieverrijkt	€ 700
	Coeliakie en ziekte van Dühring	14	Glutenvrij	€ 900
		15	Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/ lactosevrij	€ 1.050
	Short bowel syndroom	16	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 700
		17	Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt met vitaminepreparaat	€ 750
	Prikkelbaredarmsyndroom	18	Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt (FODMAP)	€ 900
	Overige		19	Energieverrijkt met vitaminepreparaat
20			Energieverrijkt	€ 700
21			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
22			Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij	€ 1.200
Metabole ziekten	Hypercholesterolemie	23	Verzadigd vetbeperkt in combinatie met fyto/plantensterolenerrijkt	€ 100
	Vetstofwisselingsstoornis	24	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt	€ 700
	Fructose-intolerantie	25	Fructosebeperkt	€ 250
	Galactosemie	26	Galactosebeperkt/galactosevrij	€ 200
	Sacharase isomaltase deficiëntie	27	Sterk sacharosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt	€ 800
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	28	Sterk eiwitbeperkt	€ 2.700
	Glycogeenstapelingsziekte	29	Sacharosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt	€ 650
	Insulineresistentie	30	Sterk koolhydraatbeperkt, zonder energiebeperking	€ 250
Nierziekten	Nierziekten	31	Natriumbeperkt	€ 100
	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse/peritoneale dialyse	32	Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbeperkt	€ 550
	Nefrotisch syndroom	33	Natriumbeperkt	€ 100
Oncologie	Oncologie	34	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
		35	Energieverrijkt	€ 700
Overige	Voedselovergevoeligheid	36	Koemelkeiwitvrij	€ 300
		37	Kippenei-eiwitvrij	€ 100
		38	Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200
		39	Tarwevrij	€ 600
		40	Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 700
		41	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 350
		42	Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 350
		43	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 400
		44	Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwitvrij en tarwevrij	€ 950
		45	Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en al dan niet tarwevrij	€ 1.100
	Brandwonden	46	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 900
	Lymfe lekkage	47	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt	€ 700
Epilepsie	48	Sterk koolhydraatbeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt	€ 150	

## Toelichting

### Let op!

Bij de diëten die hieronder staan beschreven, mag u geen rekening houden met het gebruik van dieetpreparaten.

### Referentievoeding

Een gezonde voeding conform een Nederlands voedingspatroon, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding en Richtlijnen Voedselkeuze.

### Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding en een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie.

### Energieverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding.

### Natriumbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 2400 milligram natrium per etmaal.

### Lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt/lactosevrij

Glutenvrij en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Energieverrijkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 12% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt/lactosevrij

Een voorgeschreven energiebehoefte van ten minste 150% ten opzichte van de referentievoeding, een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Verzadigd vetbeperkt in combinatie met fyto/plantensterolverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid verzadigd vet die voorziet in niet meer dan 10% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven hoeveelheid plantaardige stanolen of van plantaardige sterolen van ten minste 2 gram per etmaal.

### Vetbeperkt in combinatie met MCT-vetverrijkt

Een voeding uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Fructosebeperkt

Een voorgeschreven fructosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Sterk eiwitbeperkt

Een voorgeschreven beperking tot 20 gram eiwit per etmaal.

### Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven beperking tot 2000 milligram natrium per etmaal.

### Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT-vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid eiwit van ten minste 16% van de hoeveelheid energie, uitgaande van een zo laag mogelijke hoeveelheid vet en een voorgeschreven hoeveelheid MCT-vet van ten minste 18% van de hoeveelheid energie per etmaal.

### Fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen beperkt dieet

Vrij van voedingsmiddelen die rijk zijn aan fermenteerbare oligosachariden, disachariden, monosachariden en polyolen.

### Galactosebeperkt/ galactosevrij

Een voorgeschreven lactosebeperking tot 5 gram per etmaal.

### Sacharosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten van ten minste 21 gram koolhydraten per 2 uur gedurende de dag en ten minste 16 gram koolhydraten per 2 uur gedurende de nacht en sacharosebeperkt, fructosebeperkt, lactosebeperkt en vetbeperkt.

### Sterk koolhydraatbeperkt zonder energiebeperking

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten van maximaal 30 energieprocent bij een volwaardige voeding in energie.

### Sterk sacharosebeperkt in combinatie met (iso)maltose beperkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten tot maximaal 30 energieprocent in combinatie met enzymsuppletie.

### Sterk sacharosebeperkt in combinatie met eiwitbeperkt en vetverrijkt

Een voorgeschreven hoeveelheid koolhydraten die voorziet in niet meer dan 4% van de hoeveelheid energie, een voorgeschreven hoeveelheid eiwit die voorziet in niet meer dan 6% van de hoeveelheid energie en een voorgeschreven hoeveelheid vet van ten minste 90% van de hoeveelheid energie ten opzichte van de referentievoeding.